

DECISIONES INTELIGENTES SOBRE TU DINERO

Tu Turno

Tu Dinero, Tu Futuro

Programa en línea para guardias de seguridad y personas con turnos largos en México.
Microlecciones para el celular, pensadas para tomarse entre turnos. Esta ficha explica por qué existe, a quién va dirigido y cómo cada módulo responde a su realidad.

 **Guardias y turnos largos** **En línea, a su ritmo; videollamadas opcionales** **8 módulos y 44 microlecciones** **Constancia: 8 autoevaluaciones aprobadas y encuesta final****1**

Los guardias de seguridad en ocho cifras

Fuentes: Data México (Secretaría de Economía, con la ENOE), primer trimestre de 2026; INEGI, Censo Nacional de Seguridad Pública Estatal 2026; CONASAMI, 2026.

838,368

vigilantes y guardias en
establecimientos:
promedio de 4 trimestres
de la ENOE

57.4 horas

trabajan a la semana en
promedio

7,586

pesos al mes: ingreso
promedio reportado en la
ENOE

≈9,582

pesos: un salario mínimo
mensual de 2026 ($315.04 \times 365 \div 12$)

50.7 %

tiene 45 años o más

16.7 %

son mujeres

5,155

empresas de seguridad
privada registradas, sin
contar la Ciudad de
México (2025)

108,426

personas registradas en
esas empresas: mucho
menos que los guardias
que cuenta la ENOE

2

La informalidad depende de dónde se trabaja: 18 % en establecimientos, 86 % en casas particulares

Porcentaje de trabajo informal. Fuentes: Data México, primer trimestre de 2026; INEGI, ENOE, segundo trimestre de 2026 (total de personas ocupadas).

Vigilantes en casas particulares

86.2 %

Total de personas ocupadas

55.1 %

Guardias en establecimientos

18.2 %

En empresas y establecimientos, la mayoría (unos 82 %) tiene empleo formal; en casas particulares, solo unos 14 %. Por eso el curso trata la cuenta de nómina, el IMSS de la familia y la Afore, y también el ahorro de quien no tiene prestaciones.

3

Turnos largos: más de un tercio trabaja 72 horas o más a la semana

Vigilantes y guardias. Fuentes: Data México, primer trimestre de 2026 (horas promedio); Jasso López, revista *Ánfora*, 2026, con la ENOE del tercer trimestre de 2024 (estudio académico).

57.4 horas

a la semana en promedio (hombres 58.5; mujeres 52.2)

36.5 %

trabaja 72 horas o más a la semana

16.8 %

trabaja los 7 días de la semana

Con turnos de 24 horas, el tiempo para hacer trámites es poco y el cansancio pesa en las decisiones. Por eso el curso usa microlecciones de 5 a 10 minutos y cuenta los gastos «por turno».

4

El ingreso promedio reportado queda por debajo de un salario mínimo mensual

Fuentes: Data México (ENOE), primer trimestre de 2026; CONASAMI, 2026; INEGI, ENOE, boletín 503/26. La ENOE suele captar menos ingreso del real.

7,586

pesos al mes reporta en promedio un guardia (formales 7,800; informales 6,622)

≈9,582

pesos al mes es un salario mínimo de 2026

46.5 %

de todas las personas ocupadas del país gana hasta un salario mínimo (segundo trimestre de 2026)

Con un ingreso justo, cada abono, comisión o préstamo pesa. El curso enseña a saber cuánto entra de verdad, a calcular el costo total de cada deuda y a armar un plan de salida.

5 **Lo que falta, según la evidencia oficial**

Fuentes: Data México, 2026; Jasso López, 2026; INEGI, ENOE 2026. Donde no hay cifra oficial, se dice.

86 % Protección sin prestaciones de los vigilantes en casas particulares trabaja en la informalidad	36.5 % Cuidar el tiempo y la salud trabaja 72 horas o más a la semana	46.5 % Que la quincena rinda de las personas ocupadas gana hasta un salario mínimo
50.7 % Preparar el retiro de los guardias tiene 45 años o más	Sin dato Salir de deudas no hay cifra de deudas, adelantos o préstamos de esta población	Sin dato Evitar fraudes y extorsión no hay cifra para esta población; la extorsión es el delito más frecuente contra negocios micro y pequeños (ENVE 2024)

6 **A quién va dirigido**

El programa es para quien trabaja turnos largos, empezando por los guardias de seguridad.

Núcleo del programa Guardias de seguridad En empresas, establecimientos, condominios o casas particulares. Sus retos son que la quincena rinda, salir de deudas, protegerse de fraudes y extorsiones, cuidar a su familia ante un imprevisto y preparar su retiro.	También es para ellos Otras personas con turnos largos Enfermería, fábricas o transporte: el curso cuenta el dinero por turno y está pensado para tomarse en el celular entre jornadas.	Fuera del núcleo Quien busca asesoría laboral El curso trata el dinero. La jornada, las horas extra o el alta en el IMSS se reclaman ante la autoridad laboral.
--	---	---

7 **Del dato a la decisión: nivel, formato y temas**

Cómo la evidencia definió el diseño del curso.

57.4 horas a la semana en promedio, muchas veces en turnos de 24 horas.	→	En línea y en el celular Microlecciones de 5 a 10 minutos, a su ritmo, con videollamadas opcionales.
---	---	--

50.7 %

de los guardias tiene 45 años o más.



El futuro con números

Un módulo de Afore, vivienda y plan, y otro de la familia ante los imprevistos: salud, seguros, beneficiarios y herencia.

Sin dato

en esta ficha de deudas ni de fraudes a esta población.



Para empezar desde cero: la quincena, las deudas y la protección de la familia, con lenguaje sencillo

Casos de guardias con turnos de 24 horas y cuentas que cada persona hace con sus propios números.

18 % y 86 %

de informalidad, según se trabaje en un establecimiento o en una casa.



Para quien tiene nómina y para quien no

Cuenta de nómina, préstamos de nómina y FONACOT, y también tandas con reglas y fondo propio.

8

El camino del curso: cada módulo responde a un dato real

Lo que se aprende, por qué hace falta y lo que cada persona busca medir. Donde no hay cifra oficial, se dice.



Módulo 1 • Tu quincena rinde • 6 lecciones

DATO REAL

Un guardia reporta en promedio 7,586 pesos al mes (Data México, 2026); 46.5 % de las personas ocupadas gana hasta un salario mínimo.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Su ingreso neto conocido, un presupuesto por turno y el ahorro apartado primero.



Módulo 2 • Tu cuenta y tu dinero • 6 lecciones

DATO REAL

Unos 18 % de los guardias en establecimientos trabaja en la informalidad: la mayoría tiene empleo formal. No hay cifra de comisiones que pagan.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Una cuenta sin comisiones y los seguros que no pidió, cancelados.



Módulo 3 • Tus deudas claras • 7 lecciones

DATO REAL

No hay cifra de deudas, adelantos de nómina o préstamos gota a gota en esta población.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Una lista de deudas, el costo total de cada una y un plan de salida.



Módulo 4 • Tandas y ahorro en grupo • 3 lecciones

DATO REAL

No hay cifra de tandas en esta población.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Reglas escritas de la tanda y la precalificación del Infonavit revisada.



Módulo 5 · Buró de Crédito sin miedo · 4 lecciones

DATO REAL

La CONDUSEF alerta de despachos que prometen «limpiar el Buró», sin cifra oficial.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Sus reportes de crédito revisados y los errores reclamados.



Módulo 6 · Que no te extorsionen · 6 lecciones

DATO REAL

No hay cifra de extorsión a esta población; es el delito más frecuente contra negocios micro y pequeños (INEGI, ENVE 2024).

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Un protocolo de respuesta: colgar y verificar, denunciar en el 089 y llamar al 911 en una emergencia.



Módulo 7 · Tu familia y los imprevistos · 9 lecciones

DATO REAL

Unos 86 % de los vigilantes en casas particulares trabaja en la informalidad, sin IMSS para su familia.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Un fondo de emergencia, beneficiarios al día y los papeles de la familia en un solo lugar.



Módulo 8 · Tu futuro · 3 lecciones

DATO REAL

50.7 % de los guardias tiene 45 años o más (Data México, 2026).

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Una aportación voluntaria a su Afore iniciada, un ingreso extra calculado con sus costos y un plan de una página.

Recursos y actividades complementarias al aprendizaje

Acompañan las lecciones y no llevan calificación; solo se califican las 8 autoevaluaciones de los módulos, con 70 % o más.

Bienvenida y diagnóstico

Encuesta de inicio y diagnóstico de 16 preguntas para saber de dónde parte cada persona.

Práctica de cada lección

«¿Qué harías?», «Repasa», ejercicio con sus números y compromiso; intentos ilimitados.

Programas y apoyos

Sección aparte con pensiones, vivienda, becas y otros apoyos; las lecciones remiten a ella.

Libro de apoyo e «Ir a fondo»

Casos, prácticas, glosario, dónde pedir ayuda y lecturas para profundizar.

Videollamadas opcionales

Para resolver dudas en grupo; no son requisito.

Encuesta final

Constancia: 8 autoevaluaciones aprobadas y encuesta final.

9

Los personajes: ejemplos con los datos reales del oficio

Cada personaje se compara con el ingreso del oficio o con su propia cuenta. Son personajes de ejemplo, no personas reales.

Don Chuy

Turnos de 24 horas · 3 hijos

11,300

pesos netos al mes (5,650 por quincena)

7,586

pesos: ingreso promedio reportado del oficio

Gana 49 % más que el promedio y 18 % más que un salario mínimo: está en la parte alta del oficio. Su historia trata de su quincena real.

Karla

15 turnos al mes · mamá sola

9,880

pesos paga en 52 abonos de 190

6,000

pesos cuesta la pantalla de contado

Su historia trata del costo real de comprar en abonos y de la tanda con reglas.

Ramiro

36 años

4,500

pesos paga por un préstamo gota a gota

3,000

pesos fue lo que le prestaron

Su historia trata de las deudas caras, la comisión de la cuenta y su retiro.

Beto

Guardia de turno

900

pesos al mes en gastos chiquitos

60

pesos por turno, por 15 turnos

Su historia trata de los gastos del turno y de las apuestas en las horas muertas.

10

Áreas de oportunidad adicionales a este curso

Necesidades reales de la población que van más allá de lo que ofrece este curso.



86 %

Derechos laborales del guardia: jornada, pago de horas extra y del día de descanso, y qué hacer si no lo dan de alta en el IMSS, sobre todo en casas particulares, donde la informalidad es de unos 86 %. El curso trata el dinero, no estos derechos.



36.5 %

Salud por los turnos largos: sueño y alimentación cuando se trabajan 72 horas o más a la semana. El curso habla de estrés, no de los efectos del turno.

F

Fuentes principales

- Data México (Secretaría de Economía, con la ENOE), vigilantes y guardias, 2025 y primer trimestre de 2026. INEGI, ENOE, segundo trimestre de 2026 (boletín 503/26).
- INEGI, Censo Nacional de Seguridad Pública Estatal 2026. Jasso López, revista *Ánfora*, 2026 (estudio académico con la ENOE).
- CONASAMI, salarios mínimos 2026 (DOF, 9 de diciembre de 2025). INEGI, ENVE 2024.

Esta ficha describe el programa y la realidad de su población con datos públicos. Es información general: no es asesoría financiera, laboral ni legal, y no garantiza resultados. Las cifras de los ejemplos son promedios o estimaciones; cada caso depende de sus turnos, su ingreso y su familia.

Ficha revisada cifra por cifra por un revisor independiente.

Anexo • Datos de origen

Cada viñeta indica el dato, la fecha o el periodo al que corresponde y el documento del que proviene. La etiqueta final señala si se verificó en el documento oficial, si es un cálculo propio con cifras oficiales o si proviene de una fuente secundaria. No se incluyen los datos que no se encontraron.

1. Quién es la población

- Vigilantes y guardias en establecimientos (por ocupación):** 838,368 en promedio de 4 trimestres (Data México, ENOE, ocupación 5313); 818,106 en el 2.º trim. 2025. En 2024 hubo de 884 a 891 mil. Margen de ±27 mil por trimestre — **Dato de: 2024–2026** · Fuente: Data México (ENOE) **VERIFICADO**
- Empresas de seguridad privada registradas:** 5,155 (sin la Ciudad de México), con 108,426 personas registradas (25.3 % mujeres) — **Dato de: 2025 (Censo 2026)** · Fuente: INEGI, Censo Nacional de Seguridad Pública Estatal 2026, p. 94 **VERIFICADO**
- Sexo, edad y escolaridad de los guardias:** 16.7 % mujeres; 50.7 % tiene 45 años o más; secundaria 34.3 %, prepa 31.6 %, primaria 16.8 %, licenciatura 13.2 % — **Dato de: 1.er trimestre 2026** · Fuente: Data México (ENOE, ocupación 5313) **VERIFICADO**

2. Situación económica

- Ingreso de vigilantes y guardias (reportado en la ENOE):** 7,586 al mes (1.er trim. 2026); promedio de 4 trimestres 6,772; formales 7,800, informales 6,622 — **Dato de: 2025–2026** · Fuente: Data México (ENOE, ocupación 5313) **VERIFICADO**
- Horas de trabajo:** 57.4 horas por semana (hombres 58.5, mujeres 52.2; empleo formal nacional, unas 43). 36.5 % trabaja 72 horas o más y 16.8 % los 7 días — **Dato de: 2026 y 3.er trim. 2024** · Fuente: Data México (ENOE); Jasso López, Ánfora (2026), con la ENOE **VERIFICADO**
- Informalidad de los guardias:** Guardias en establecimientos: ≈18 % (18.2 % en 2026; 15.4 % en 2024). Vigilantes en casas particulares: ≈86 % (86.2 %; 80.9 % en 2024) — **Dato de: 2024–2026** · Fuente: Data México (ENOE); Jasso López (2026), p. 19 **VERIFICADO**
- Informalidad general:** 55.1 % — **Dato de: 2.º trimestre 2026** · Fuente: INEGI, ENOE, boletín 503/26 **VERIFICADO**
- Personas ocupadas que ganan hasta un salario mínimo:** 46.5 %; de más de uno a dos, 31.6 % (con el mínimo de 2026) — **Dato de: 2.º trimestre 2026** · Fuente: INEGI, ENOE, boletín 503/26 **VERIFICADO**
- Salario mínimo general:** 315.04 por día (≈9,582 al mes: 315.04 × 365 ÷ 12) — **Dato de: 2026** · Fuente: DOF 9 dic 2025 **VERIFICADO**

3. Vulnerabilidades

- Turnos de 24 horas y cansancio:** 57.4 horas por semana en promedio; 36.5 % trabaja 72 horas o más — **Dato de: 2024–2026** · Fuente: Data México; Jasso López (2026) **VERIFICADO**
- Fraude bancario:** Se devolvió 23.9 % del monto reclamado por fraude en la banca; no todas las reclamaciones resultan procedentes — **Dato de: 1.er semestre 2025** · Fuente: CONDUSEF, Buró de Entidades Financieras, según El Universal, 3 nov 2025 **SECUNDARIA**

Datos usados en la ficha imprimible

- Guardias ocupados, promedio de 4 trimestres:** 838,368 — **Dato de: 2025–2026** · Fuente: Data México (Secretaría de Economía, con la ENOE) **CÁLCULO**
- Don Chuy frente al oficio (caso del curso):** 11,300 netos al mes: 49 % más que el promedio reportado (7,586) y 18 % más que un salario mínimo mensual (9,582) — **Dato de: 2026** · Fuente: cálculo con Data México y CONASAMI **CÁLCULO**