

DECISIONES INTELIGENTES SOBRE TU DINERO

Tu Trabajo

Tu Familia, Tu Futuro

Programa en línea para trabajadoras del hogar en México (limpieza, cocina y cuidado), de entrada por salida o de planta. Esta ficha explica por qué existe, a quién va dirigido y cómo cada módulo responde a su realidad.

 **Trabajadoras del hogar**

 **En línea, a su ritmo; videollamadas opcionales**

 **9 módulos y 45 microlecciones**

 **Constancia: 9 autoevaluaciones aprobadas y encuesta final**

1 El trabajo del hogar en ocho cifras
Fuentes: INEGI con la ENOE, 2022 y 2023; CONASAMI, 2026; IMSS, marzo de 2026; INEGI y CNBV, ENIF 2024. La cifra oficial incluye también choferes, jardineros y vigilantes en casas.

2.5 millones de personas trabajan en el hogar de forma remunerada (2023)	9 de cada 10 son mujeres	8 años de escolaridad promedio de las mujeres del oficio	33 horas trabajan por semana en promedio (2022)
342.47 pesos por día: salario mínimo profesional de 2026	95.0 % trabaja en la informalidad; entre las mujeres, 96.3 %	56,540 puestos de trabajadoras del hogar registrados en el IMSS (marzo de 2026)	72.8 % de las mujeres del país tiene algún producto financiero (ENIF 2024, dato secundario)

2 Casi nadie tiene contrato escrito ni prestaciones
Fuente: INEGI con la ENOE (contrato y salario, 2022; prestaciones, tercer trimestre de 2023).

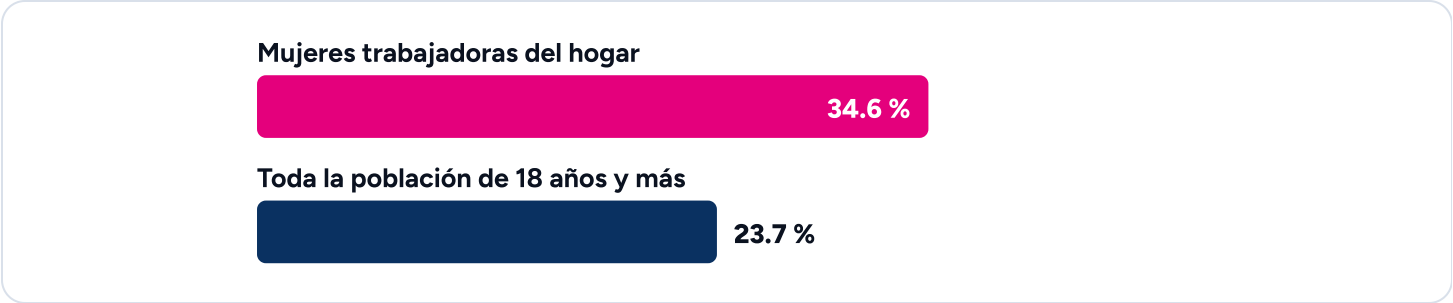
97.1 % no tiene contrato escrito	69.5 % no recibe ninguna prestación	67.8 % gana hasta un salario mínimo
--	---	---

Sin papel firmado, el aguinaldo, las vacaciones y el IMSS dependen de lo que cada una sepa pedir. Por eso el curso enseña sus derechos, a calcular su tarifa y a dejar los acuerdos por escrito.

3

Una de cada tres vivió discriminación en el último año

Personas que dijeron haber sido discriminadas en los últimos 12 meses. Fuente: INEGI y CONAPRED, ENADIS 2022.



2.7 % firmó un contrato	11.9 % tiene prestaciones	8.0 % tiene seguro médico
----------------------------	------------------------------	------------------------------

Mismo levantamiento (ENADIS 2022), mujeres trabajadoras del hogar de 18 años y más.

Pedir un trato digno y una protección de salud no es un favor. El curso dedica un módulo a la salud: IMSS por la casa o por su cuenta, IMSS-Bienestar y qué hacer ante un accidente.

4

El ahorro se hace por fuera de los bancos

Población de 18 a 70 años de todo el país; no hay cifra solo de trabajadoras del hogar. Fuentes: INEGI, ENIF 2024, Reporte de resultados 7/25; CNBV, reporte de la ENIF 2024.

36.6 % de la población ahorra solo de forma informal	41 % de quienes ahorran por fuera de los bancos guarda el dinero en casa	20 % de quienes ahorran por fuera de los bancos lo hace en tandas
---	---	--

La tanda es la forma de ahorro que ya conocen. El curso no la quita: enseña a ponerle reglas por escrito y a juntar un fondo para emergencias.

5

Lo que falta, según la evidencia oficial

Fuentes: INEGI con la ENOE, 2022 y 2023; INEGI y CONAPRED, ENADIS 2022; INEGI, ENIF 2024.

67.8 % Cobrar lo justo gana hasta un salario mínimo	69.5 % Conocer sus derechos no recibe ninguna prestación	97.1 % Acuerdos por escrito no tiene contrato escrito
95.0 % Seguridad social trabaja en la informalidad	8.0 % Protegerse en salud de las mujeres del oficio tiene seguro médico	36.6 % Ahorrar con reglas de la población ahorra solo de forma informal

6

A quién va dirigido

El programa está hecho para el trabajo del hogar de limpieza, cocina y cuidado, por día o de planta.

Núcleo del programa

Trabajadoras del hogar, de entrada por salida o de planta

Limpieza, cocina y cuidado de personas. Sus retos son saber cuánto les entra de verdad, cobrar lo justo, conocer sus derechos, ayudar a la familia sin endeudarse, salir de deudas y prepararse para la vejez.

También es para ellas

Quien ofrece servicios por su cuenta o por apps

Cocinar, cuidar o hacer limpieza profunda como servicio extra, con su precio. El curso revisa también las comisiones de las apps de limpieza.

Fuera del núcleo

Choferes, jardineros y vigilantes en casas

Cuentan en la cifra oficial del trabajo del hogar, pero el curso está pensado para limpieza, cocina y cuidado.

7

Del dato a la decisión: nivel, formato y temas

Cómo la evidencia definió el diseño del curso.

8 años

de escolaridad promedio de las mujeres del oficio.



Para empezar desde cero: sus derechos y el dinero de la semana, explicados con lenguaje sencillo

Lenguaje sencillo y microlecciones de 5 a 10 minutos, con un caso de la vida diaria en cada una.

33 horas

por semana en promedio, muchas veces repartidas en varias casas.



En línea y a su ritmo

En el celular, entre una casa y otra; videollamadas opcionales para resolver dudas.

97.1 %

sin contrato escrito; la afiliación al IMSS de las trabajadoras del hogar es obligatoria.



Derechos con números

Aguinaldo de al menos 15 días, 12 días de vacaciones desde el primer año con prima de 25 % e IMSS, explicados con cuentas.

50 a 65 años

tiene la mayoría de las afiliadas al IMSS (dato del IMSS citado por la Secretaría de Trabajo de la CDMX): una población que envejece.



Un módulo para la vejez

Pensiones del Bienestar, Afore, beneficiarias y testamento.

El camino del curso: cada módulo responde a un dato real

Lo que se aprende, por qué hace falta y lo que cada persona busca medir. Donde no hay cifra oficial, se dice.



Módulo 1 • Lo que ganas • 5 lecciones

DATO REAL

67.8 % gana hasta un salario mínimo y se trabaja en promedio 33 horas por semana, con días que se cancelan.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

De «gano como 12 mil» a su ingreso real del mes, y el ahorro apartado antes de gastar.



Módulo 2 • Tu trabajo vale • 4 lecciones

DATO REAL

69.5 % no recibe prestaciones; el mínimo de 2026 es de 342.47 pesos por día y el IMSS es obligatorio.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Conocer su aguinaldo, vacaciones e IMSS; acuerdo por escrito y una tarifa que cubra los pasajes.



Módulo 3 • Tandas y ahorro • 4 lecciones

DATO REAL

36.6 % de la población ahorra solo de forma informal; de quienes ahorran por fuera de los bancos, 20 % lo hace en tandas (ENIF 2024).

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Tanda con reglas escritas y un fondo de emergencias de al menos una semana de ingreso.



Módulo 4 • Ayudar sin hundirte • 6 lecciones

DATO REAL

No hay cifra oficial del apoyo a la familia ni de la violencia económica en este oficio.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Sumar lo que da a la familia, no firmar como aval sin leer y conocer las líneas de ayuda para mujeres de su estado (en la Ciudad de México, la Línea Mujeres) y el 911.



Módulo 5 • Deudas: salir y no volver • 7 lecciones

DATO REAL

No hay cifra oficial de préstamos informales en el oficio; la CONDUSEF alerta de apps que amenazan para cobrar.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Conocer el costo total de cada deuda y un plan con orden de pago: en el caso del curso, de 12,400 pesos a 0 en unas 28 semanas.



Módulo 6 • Tu salud y tu protección • 5 lecciones

DATO REAL

8.0 % de las mujeres del oficio tiene seguro médico (ENADIS 2022); hay 56,540 puestos registrados en el IMSS.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Saber cómo afiliarse (por la casa o por su cuenta), dónde atenderse y hacerse un chequeo al año.



Módulo 7 • Fraudes y tu celular • 4 lecciones

DATO REAL

No hay cifra oficial de fraudes telefónicos en el oficio; hay alertas de la CONDUSEF.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Candado en el celular, colgar y verificar antes de pagar, y registro en el REPEP.



Módulo 8 • Tu vejez y tu familia • 6 lecciones

DATO REAL

La mayoría de las afiliadas al IMSS tiene entre 50 y 65 años (IMSS, citado por la Secretaría de Trabajo de la CDMX), y 95.0 % del oficio trabaja en la informalidad.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Afore localizada, beneficiarias registradas y testamento iniciado (septiembre es el Mes del Testamento).



Módulo 9 • Crecer y tu plan • 4 lecciones

DATO REAL

No hay cifra oficial de las comisiones de las apps de limpieza.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Un servicio extra con su precio y un plan de una hoja, con cada mejora de qué número a qué número.

Recursos y actividades complementarias al aprendizaje

Acompañan las lecciones y no llevan calificación; solo se califican las 9 autoevaluaciones de los módulos, con 70 % o más.

Bienvenida y diagnóstico

Encuesta de inicio y diagnóstico de 18 preguntas para saber de dónde parte cada persona.

Práctica de cada lección

«¿Qué harías?», «Repasa», ejercicio con sus números y compromiso; intentos ilimitados.

Programas y apoyos

Sección aparte con pensiones, becas y apoyos de gobierno; las lecciones remiten a ella.

Libro de apoyo e «Ir a fondo»

Casos, prácticas, glosario, dónde pedir ayuda y lecturas para profundizar.

Comunidad Tu Trabajo

Espacio para compartir dudas y compromisos, sin montos ni datos personales; videollamadas opcionales.

Encuesta final

Constancia: 9 autoevaluaciones aprobadas y encuesta final.

9

Los personajes: ejemplos con los datos reales del oficio

Cada personaje se compara con el salario mínimo de 2026 o con lo que marca la ley. Son personajes de ejemplo, no personas reales.

Doña Tere

Entrada por salida · 4 casas · 58 años

9,350

pesos le entraron el mes pasado (creía 12,000)

8,904

pesos: un mes de 26 días al mínimo de 2026 (estimado)

Su mes flojo, con casas canceladas, queda cerca de un mes al mínimo. En un mes bueno le quedan unos 1,510 pesos; con un plan, sus deudas de 12,400 se pagan en unas 28 semanas.

Chayo

Entrada por salida · en la ciudad

450

pesos por día, su tarifa

342.47

pesos: salario mínimo del oficio en 2026

Cobra 31 % más que el mínimo, pero menos que el salario promedio registrado en el IMSS (501.9 pesos al día).

Mari

De planta · 6 años en la misma casa

0

días de vacaciones pagadas

22

días que le tocan por ley con 6 años en la casa (12 desde el primer año)

Como el 69.5 % del oficio, no tiene prestaciones. Su historia trata de derechos y de pedir un adelanto.

10

Áreas de oportunidad adicionales a este curso

Necesidades reales de la población que van más allá de lo que ofrece este curso.



97.1 %

Despido y finiquito, paso a paso. Sin contrato escrito, reclamar es más difícil. El curso menciona el finiquito, pero no el trámite ante la Procuraduría de la Defensa del Trabajo y el Centro de Conciliación de su estado.



Sin dato

Hijos en otro estado. Las trabajadoras de planta que mandan dinero y cuidan a distancia a su familia. El curso no trata los envíos de dinero.



Sin dato

Cifras solo de mujeres del oficio. Varias cifras oficiales mezclan a choferes y jardineros; no hay datos publicados solo de limpieza, cocina y cuidado.

F

Fuentes principales

- INEGI, «Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar», ediciones 2023 y 2024 (comunicado 204/24), con la ENOE.
- CONASAMI, salarios mínimos 2026 (DOF, 9 de diciembre de 2025). IMSS, boletín 187/2026. Ley Federal del Trabajo.
- INEGI y CONAPRED, ENADIS 2022. INEGI y CNBV, ENIF 2024. Secretaría de Trabajo de la Ciudad de México, boletín con datos del IMSS.

Esta ficha describe el programa y la realidad de su población con datos públicos. Es información general: no es asesoría financiera, laboral ni legal, y no garantiza resultados. Las cifras de los ejemplos son promedios o estimaciones; cada caso depende de sus días de trabajo, su tarifa y sus acuerdos.

Ficha revisada cifra por cifra por un revisor independiente.

Anexo • Datos de origen

Cada viñeta indica el dato, la fecha o el periodo al que corresponde y el documento del que proviene. La etiqueta final señala si se verificó en el documento oficial, si es un cálculo propio con cifras oficiales o si proviene de una fuente secundaria. No se incluyen los datos que no se encontraron.

1. Quién es la población

- **Personas ocupadas en trabajo doméstico remunerado:** 2.5 millones (4.2 % de las personas ocupadas) — **Dato de: 3.er trimestre 2023** · Fuente: INEGI, «Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar» (mar 2024), con ENOE (**VERIFICADO**) (INEGI, comunicado 204/24 (revisión del revisor independiente, 9 oct). No hay edición 2025 ni 2026)
- **Mujeres:** Nueve de cada 10 — **Dato de: 2023** · Fuente: INEGI, comunicado 204/24 (el 90.2 % es de la edición 2023, con datos de 2022) (**VERIFICADO**)
- **Qué incluye la cifra:** Limpieza, cocina, cuidado de personas, lavado y planchado, y también choferes, jardineros y vigilantes en casas — **Dato de: definición vigente de la ENOE** · Fuente: Definición de la ENOE (**SECUNDARIA. Ojo**) (el curso es para limpieza, cocina y cuidado; la cifra de 2.5 millones incluye oficios de hombres que no son público del curso)
- **Escolaridad promedio:** 8 años las mujeres, 9 los hombres — **Dato de: 3.er trimestre 2023** · Fuente: INEGI, mismo comunicado (**VERIFICADO**)
- **Edad:** La mayoría de las afiliadas al IMSS tiene entre 50 y 65 años (población que envejece) — **Dato de: Dic 2024** · Fuente: Secretaría de Trabajo de la CDMX, boletín con datos del IMSS (**SECUNDARIA**) (es de afiliadas, no del total; falta la edad nacional de la ENOE)

2. Situación económica

- **Salario mínimo profesional de trabajadoras del hogar:** 342.47 pesos por día (≈43 por hora en 8 horas); 440.87 en la frontera norte — **Dato de: 2026** · Fuente: CONASAMI, DOF 9 dic 2025 (**VERIFICADO**) (DOF 9 dic 2025 (general 315.04) (revisión del revisor independiente, 9 oct))
- **Sin prestaciones laborales:** 69.5 % no recibe ninguna — **Dato de: 3.er trimestre 2023** · Fuente: INEGI, comunicado 204/24 (**VERIFICADO**)
- **Ganan hasta un salario mínimo:** 67.8 % — **Dato de: 2022** · Fuente: INEGI, comunicado 2023 (**VERIFICADO**)
- **Sin contrato escrito (ENOE):** 97.1 % — **Dato de: 2022** · Fuente: INEGI, comunicado 2023 (**VERIFICADO**)
- **Horas por semana:** 33 horas en promedio — **Dato de: 2022** · Fuente: INEGI, comunicado 2023 (**VERIFICADO**)
- **Informalidad:** 95.0 %; mujeres 96.3 % — **Dato de: 3.er trimestre 2023** · Fuente: INEGI, comunicado 204/24 (**VERIFICADO**)
- **Puestos de trabajadoras del hogar en el IMSS:** 56,540 puestos (no personas); salario promedio registrado de 501.9 pesos al día — **Dato de: Mar 2026** · Fuente: IMSS, boletín 187/2026 (**VERIFICADO**)
- **Afiliación obligatoria:** Desde el 16 de mayo de 2023 — **Dato de: 2023** · Fuente: IMSS, mismo boletín; Ley del Seguro Social (**SECUNDARIA**)
- **Ahorro solo informal (población general):** 36.6 % ahorra solo de forma informal. Entre quienes ahorran fuera de los bancos: 41 % guarda en casa y 20 % usa tandas (no son % de toda la población) — **Dato de: 2024** · Fuente: INEGI y CNBV, ENIF 2024 (**VERIFICADO**)
- **Mujeres con algún producto financiero:** 72.8 % (hombres 80.9 %) — **Dato de: 2024** · Fuente: ENIF 2024 (**SECUNDARIA**)

3. Vulnerabilidades

- **Sin contrato y prestaciones (ENADIS):** 2.7 % firmó contrato; 11.9 % con prestaciones; 8.0 % con seguro médico — **Dato de: 2022** · Fuente: INEGI y CONAPRED, ENADIS 2022 (mujeres trabajadoras del hogar de 18 y más) (**VERIFICADO**)
- **Discriminación:** 34.6 % vivió discriminación en los últimos 12 meses (población de 18 y más: 23.7 %) — **Dato de: 2022** · Fuente: INEGI y CONAPRED, ENADIS 2022 (**VERIFICADO**)
- **Brecha por sexo dentro del oficio:** Las mujeres ganan menos porque los oficios de hombres (chofer, jardinero, vigilante) pagan más — **Dato de: 2022** · Fuente: INEGI (**SECUNDARIA**)

Datos usados en la ficha imprimible

- **Un mes al salario mínimo del oficio:** 342.47 × 26 días = 8,904 pesos — **Dato de: 2026** · Fuente: cálculo con el salario mínimo de CONASAMI (**CÁLCULO**)
- **Aguinaldo y vacaciones:** aguinaldo mínimo de 15 días (LFT art. 87); 12 días de vacaciones desde el primer año, con prima de 25 % (LFT art. 76 y 80) — **Dato de: vigente en 2026** · Fuente: Ley Federal del Trabajo (**Ya en el curso**)