

DECISIONES INTELIGENTES SOBRE TU DINERO

Tu Temporada

Tu Dinero, Tu Futuro

Programa híbrido para quienes van a trabajar al campo por temporada a Canadá (Programa de Trabajadores Agrícolas Temporales, PTAT) o a Estados Unidos (visa H-2A), y para las familias que se quedan en México. Esta ficha explica por qué existe, a quién va dirigido y cómo cada módulo responde a su realidad.

 Trabajo agrícola por temporada

 En línea y 1 sesión presencial antes de salir

 8 módulos y 24 lecciones

 Constancia: 8 autoevaluaciones aprobadas y encuesta final

1 El trabajo por temporada en ocho cifras

Fuentes: STPS, 2025; Departamento de Estado de EE. UU., año fiscal 2024; Banxico, 2025; INEGI, 2024; INEGI y CNBV, ENIF 2024.

Más de 25,000 personas fueron a Canadá con el PTAT en 2025	2.5 % de quienes van al PTAT son mujeres	1.5 a 8 meses dura una estancia en el PTAT	285,781 visas H-2A para personas mexicanas (año fiscal 2024)
90.6 % de las visas H-2A del mundo fueron para México	62,472 millones de dólares llegaron en remesas a México en 2025	45.8 % de la población rural vive en pobreza multidimensional	65.5 % tiene algún producto financiero en localidades de menos de 15,000 habitantes; 76.5 % en todo el país

2 En una encuesta a 100 trabajadores H-2A: deudas para irse, cobros ilegales y pagos menores a lo prometido

Encuesta de 2020 a 100 trabajadores con visa H-2A; no es un dato nacional. Fuente: Centro de los Derechos del Migrante, *Ripe for Reform / Tiempo de Reforma*.

62 % pidió prestado para conseguir el empleo	26 % pagó cuotas ilegales a reclutadores, de hasta 4,500 dólares	43 % recibió un pago menor que el prometido
--	--	---

En el PTAT nadie debe cobrar por el lugar, y en la H-2A el reclutamiento lo paga el empleador. Por eso el curso empieza antes de firmar: cómo verificar una oferta, leer el contrato y no endeudarse para irse.

3

El contrato del PTAT garantiza 240 horas: cerca de una cuarta parte de una temporada típica (estimada)

Ingreso bruto en dólares canadienses con el salario mínimo de Ontario (17.60 por hora, vigente en la temporada 2026; desde el 1 de octubre de 2026 es de 17.95).

Temporada de 20 semanas, 45 horas por semana (estimado)

15,840

Lo que garantiza el contrato: 240 horas en 6 semanas

4,224

Horas mínimas del contrato: Contrato SAWP-México 2026. Salario: Gobierno de Ontario. La temporada de 20 semanas con 45 horas es una estimación de referencia del curso; las semanas reales varían mucho.

7 %

se descuenta, aproximadamente, de cotizaciones a pensión (CPP, 5.95 %) y seguro de empleo (EI, 1.63 %) en Canadá

3/4

de las horas del contrato es lo que garantiza la visa H-2A

4.54 %

cuesta en promedio enviar 200 dólares de EE. UU. a México (Banco Mundial, tercer trimestre de 2025)

Lo que queda de una temporada depende de las semanas reales, los descuentos y lo que se pierde al cobrar y al enviar. Por eso el curso enseña a revisar cada talón de pago y a comparar antes de mandar dinero.

4

En Estados Unidos, el campo tiene más de cinco veces las muertes laborales del promedio

Muertes por cada 100,000 trabajadores de tiempo completo, Estados Unidos, 2021. Fuente: NIOSH/CDC.

Agricultura, forestal y pesca

20

Todas las industrias

3.6

Por eso un módulo completo trata de derechos, accidentes y enfermedad, y cada persona sale con su lista de a quién llamar guardada en el teléfono.

5

Lo que falta, según la evidencia oficial

Fuentes: Centro de los Derechos del Migrante, 2020 (encuesta a 100 trabajadores H-2A); Banxico, 2025; Banco Mundial, 2025; INEGI y CNBV, ENIF 2024.

26 % No pagarle a reclutadores pagó cuotas ilegales para conseguir el empleo	62 % Irse sin deudas pidió prestado para conseguir el empleo	43 % Revisar el pago recibió menos de lo prometido
49.6 % Cobrar y recibir en cuenta de las remesas de 2025 se cobró en efectivo	4.54 % Mandar dinero que rinda cuesta en promedio enviar 200 dólares a México	65.5 % Una cuenta para quien administra en casa tiene algún producto financiero en localidades pequeñas, frente a 76.5 % en el país

6

A quién va dirigido

El programa atiende juntos a quien se va por temporada y a quien se queda a cargo del dinero en México.

Núcleo del programa Va o quiere ir a trabajar al campo por temporada Con el PTAT a Canadá o con la visa H-2A a Estados Unidos. Sus retos son llegar por el camino oficial, no endeudarse, revisar su pago, cobrar y mandar dinero sin perder, cumplir con sus impuestos y planear los meses sin temporada.	También es para ellos La familia que se queda en México Quien administra la remesa: el presupuesto de la casa, el ahorro y las deudas. La sesión presencial antes de salir está pensada para que vayan juntos.	Fuera del núcleo Quien viaja sin un programa de trabajo temporal El curso le sirve para reconocer fraudes y ordenar su dinero, pero está diseñado para las reglas del PTAT y de la visa H-2A.
--	--	---

7

Del dato a la decisión: nivel, formato y temas

Cómo la evidencia definió el diseño del curso.

26 % pagó cuotas ilegales y el 62 % se endeudó para irse (encuesta de 2020 a 100 trabajadores).	→	Primero, el camino oficial El curso empieza antes de firmar: cómo verificar una oferta en el Servicio Nacional de Empleo (PTAT) o con el Departamento del Trabajo de EE. UU. (H-2A).
---	---	--

2 programas

con reglas distintas de pago, impuestos y derechos: el PTAT en Canadá y la visa H-2A en Estados Unidos.



Temas por país

Talón de pago, impuestos (T4 en Canadá; W-2 y 1040-NR en EE. UU.) y a quién llamar, explicados para cada programa.

1.5 a 8 meses

lejos de casa, mientras la familia maneja el dinero en México.



Formato híbrido

Una sesión presencial de 3 horas antes de salir, en la comunidad de origen y con la familia; 24 lecciones cortas en el celular durante la temporada.

Sin dato

público confiable de escolaridad ni de lengua de esta población.



Para empezar desde cero: el camino legal para trabajar por temporada y el dinero de la familia, con lenguaje sencillo

Lenguaje sencillo: para entrar basta leer textos sencillos en español. La encuesta de inicio medirá escolaridad, semanas trabajadas y deudas.

8 El camino del curso: cada módulo responde a un dato real

Lo que se aprende, por qué hace falta y lo que cada persona busca medir.



Módulo 1 · Antes de firmar: dos caminos y cero fraudes · Sesión presencial

DATO REAL

26 % pagó cuotas ilegales de hasta 4,500 dólares y al 43 % le pagaron menos de lo prometido (encuesta de 2020 a 100 trabajadores H-2A). El PTAT no cobra por el lugar.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

0 pesos pagados a intermediarios, verificando con el Servicio Nacional de Empleo antes de cualquier trámite; salario y horas conocidos antes de firmar.



Módulo 2 · Antes de irte: la casa en orden · Sesión presencial

DATO REAL

62 % se endeudó para irse (misma encuesta). En localidades pequeñas, 65.5 % tiene algún producto financiero, frente a 76.5 % en el país.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

0 deuda nueva para irse; cuenta a nombre de quien administra en México y presupuesto mensual escrito y acordado.



Módulo 3 · Tu pago allá

DATO REAL

La tarifa H-2A depende del estado y del nivel; en Ontario, el mínimo es de 17.95 dólares canadienses por hora desde el 1 de octubre de 2026 (17.60 en la temporada 2026). 49.6 % de las remesas se cobra en efectivo.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Talones revisados cada semana y diferencias reclamadas; de pagar 4 % por cambiar el cheque a 0 % con depósito a cuenta.



Módulo 4 • Mandar dinero que rinda

DATO REAL

Enviar 200 dólares cuesta en promedio 4.54 % (9.07 dólares), tercer trimestre de 2025.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Comparar 2 opciones en cada envío y pagar menos que el promedio; plan de la remesa con un % para ahorro.



Módulo 5 • Impuestos y papeles en Canadá y Estados Unidos

DATO REAL

En Canadá se descuenta 5.95 % de pensión (CPP) y 1.63 % de seguro de empleo (EI); con la H-2A no hay Seguro Social ni retención federal obligatoria, pero el impuesto sobre la renta sí aplica.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

T4 o W-2 guardados y declaración presentada cuando corresponde, sin pagar un porcentaje a un preparador.



Módulo 6 • Tus derechos y tu seguridad

DATO REAL

En EE. UU., el campo tiene 20 muertes por cada 100,000 trabajadores de tiempo completo, frente a 3.6 en todas las industrias (2021).

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Lista de contactos guardada en el teléfono: consulado, Servicio Nacional de Empleo, Departamento del Trabajo, Service Canada y el 911 en emergencias.



Módulo 7 • El regreso y los meses sin temporada

DATO REAL

45.8 % de la población rural vive en pobreza multidimensional, y el ingreso del año llega concentrado en la temporada.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Fondo para los meses sin temporada (meses × faltante de cada mes), apartado antes de volver.



Módulo 8 • Tu retiro y tu futuro en México

DATO REAL

Las semanas cotizadas en México se interrumpen; el convenio de seguridad social México-Canadá (desde 1996) permite sumar periodos.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Afore localizada y aportación voluntaria iniciada; plan de temporada en una página, con cada mejora de qué número a qué número.

Recursos y actividades complementarias al aprendizaje

Acompañan las lecciones y no llevan calificación; solo se califican las 8 autoevaluaciones de los módulos, con 70 % o más.

Bienvenida y diagnóstico

Encuesta de inicio y diagnóstico de 16 preguntas para saber de dónde parte cada persona.

Práctica de cada lección

«¿Qué harías?», «Repasa», ejercicio con sus números y compromiso; intentos ilimitados.

Programas y apoyos

Sección aparte con programas de gobierno y a dónde acudir; las lecciones remiten a ella.

Libro de apoyo e «Ir a fondo»

Casos, prácticas, glosario, dónde pedir ayuda y lecturas para profundizar.

Sesión presencial de 3 horas

Antes de salir, en la comunidad de origen y con la familia: contrato, acuerdos de la casa, plan de la remesa y lista de ayuda.

Encuesta final

Constancia: 8 autoevaluaciones aprobadas y encuesta final.

9 Los personajes: ejemplos con los datos reales de su programa

Cada personaje usa las reglas y las tarifas oficiales de su programa y de su estado o provincia. Son personajes de ejemplo, no personas reales.

Rosaura

Invernadero en Ontario · PTAT, seis temporadas

20

semanas: su temporada

6

semanas que garantiza el contrato (240 horas)

Da voz a las mujeres que van al PTAT, que son 2.5 % del programa. Su caso muestra cuánto cambia el ingreso con las semanas reales.

Don Efrén

Tabaco en Carolina del Norte · H-2A, ocho temporadas

11.15

dólares por hora: su tarifa 2026-2027

12.31

promedio de las 54 tarifas de nivel I (estados, Washington D. C. y territorios; estimado)

Su historia trata del talón de pago, los envíos y los meses sin temporada.

Juan Carlos

Manzana en Washington · H-2A, primera temporada

20,000

pesos que pidió para irse

62 %

se endeudó para irse (encuesta a 100)

Va por primera vez. Su historia trata de la deuda para irse y de cobrar sin perder en comisiones.

Ramiro

Michoacán · le cobró un reclutador falso

15,000

pesos que pagó (unos 830 dólares)

4,500

dólares: cuota más alta reportada (encuesta a 100)

Su caso está en la parte baja de lo reportado. Enseña a verificar antes de pagar.

Tarifa de Don Efrén: Departamento del Trabajo de EE. UU., hoja de tarifas H-2A 2026-2027. Un juez declaró ilegal la metodología el 26 de agosto de 2026; las tarifas siguen vigentes mientras el Departamento no publique otras. El 12.31 es el promedio simple de las 54 tarifas de nivel I de la hoja del DOL (50 estados, D. C. y territorios), calculado por el curso.

10 Áreas de oportunidad adicionales a este curso

Necesidades reales de la población que van más allá de lo que ofrece este curso.



Calor

Prevención del golpe de calor. El curso ve accidentes y enfermedad, pero no la prevención del calor ni lo que dice el contrato sobre agua y descansos. No hay un dato oficial reciente para estos trabajadores.



Lengua

Escolaridad y lenguas indígenas. No hay datos públicos de esta población. Por ahora, el curso está solo en español.



2.5 %

Mujeres que van y mujeres que se quedan. Solo 2.5 % de quienes van al PTAT son mujeres, y quienes se quedan a cargo pueden manejar el dinero sin cuentas ni documentos a su nombre (observación sin cifra oficial). El curso pide una cuenta a nombre de quien administra; los documentos y el patrimonio propios se ven a fondo en Tu Autonomía.

F Fuentes principales

- STPS, boletín del 24 de noviembre de 2025 y cierre de la Temporada 2025 del PTAT. Contrato SAWP-México 2026, Gobierno de Canadá.

- Departamento de Estado de EE. UU., visas emitidas, año fiscal 2024. Departamento del Trabajo de EE. UU., tarifas H-2A 2026-2027 (Federal Register, 3 de agosto de 2026).
- Banxico, Reporte de remesas (3 de febrero de 2026) y Sistema de Información Económica. Banco Mundial, Remittance Prices Worldwide, tercer trimestre de 2025.
- INEGI, Medición de la pobreza multidimensional 2024. INEGI y CNBV, ENIF 2024. Gobierno de Ontario y Agencia de Ingresos de Canadá (CRA), 2026. NIOSH/CDC, 2021.
- Centro de los Derechos del Migrante, *Ripe for Reform / Tiempo de Reforma*, 2020 (encuesta a 100 personas; no es un dato nacional).

Esta ficha describe el programa y la realidad de su población con datos públicos. Es información general: no es asesoría financiera, fiscal, laboral ni migratoria, y no garantiza resultados. Las cifras de los ejemplos son promedios o estimaciones; cada caso depende de su contrato, sus horas reales y el tipo de cambio.

Ficha revisada cifra por cifra por un revisor independiente.

A

Anexo • Datos de origen

Cada viñeta indica el dato, la fecha o el periodo al que corresponde y el documento del que proviene. La etiqueta final señala si se verificó en el documento oficial, si es un cálculo propio con cifras oficiales o si proviene de una fuente secundaria. No se incluyen los datos que no se encontraron.

1. Quién es la población

- **Personas colocadas en Canadá por el PTAT:** Más de 25,000, con estancias de 1.5 a 8 meses — **Dato de: 2025 (cierre de temporada, nov–dic)** · Fuente: STPS y SRE, reunión de cierre de la Temporada 2025; STPS, boletín del 24 nov 2025 **VERIFICADO**
- **Mujeres en el PTAT:** 2.5 %; hombres, 97.5 % — **Dato de: 2025** · Fuente: STPS, boletín del 24 nov 2025 **VERIFICADO** («aproximadamente 2.5 %» en el boletín STPS del 24 nov 2025 (el boletín de cierre no trae el %))
- **Estados de origen con más personas en el PTAT:** Estado de México, Michoacán, Veracruz y Puebla (sin cifras por estado) — **Dato de: 2025** · Fuente: STPS, citada en la misma nota **SECUNDARIA**
- **Provincias de destino principales:** Ontario, Quebec y Columbia Británica (el programa está en 10 provincias) — **Dato de: 2025** · Fuente: STPS y SRE **SECUNDARIA**
- **Visas H-2A para personas mexicanas:** 285,781 (90.6 % de las 315,328 emitidas en el mundo) — **Dato de: Año fiscal 2024** · Fuente: Departamento de Estado de EE. UU., tabla oficial de visas del año fiscal 2024 **VERIFICADO** (archivo oficial FY24NIVDetailTable del Departamento de Estado)
- **Origen regional H-2A:** Se recluta sobre todo en los estados y regiones de donde antes salía la migración sin documentos — **Dato de: 2025** · Fuente: Hernández León y Contreras-Velasco, Migraciones Internacionales, con EMIF Norte y DOL (SciELO) **SECUNDARIA**

2. Situación económica

- **Pobreza multidimensional en el ámbito rural, donde vive gran parte de las familias que se quedan:** 45.8 % (13.0 millones de personas); urbano 25.0 %; nacional 29.6 % — **Dato de: 2024** · Fuente: INEGI, Medición de pobreza multidimensional 2024, Reporte de resultados 27/25 **VERIFICADO en el resumen del reporte; falta leer el cuadro 1**
- **Personas de 18 a 70 años con al menos un producto financiero:** 76.5 % nacional; 65.5 % en localidades de menos de 15,000 habitantes — **Dato de: 2024** · Fuente: INEGI y CNBV, ENIF 2024 y el Reporte CNBV **Nacional VERIFICADO; rural SECUNDARIA**
- **Remesas a México:** 62,471.7 millones de dólares según el SIE de Banxico (consulta del 9 oct 2026). El primer informe (3 feb 2026) daba 61,791, -4.6 % frente a 2024; la variación con la cifra revisada está pendiente — **Dato de: 2025** · Fuente: Banxico, Reporte Analítico de Remesas, 3 feb 2026 **VERIFICADO**
- **Remesas cobradas en efectivo:** 49.6 % (30,331 millones de dólares); a cuenta, 50.4 % — **Dato de: 2025** · Fuente: Banxico, mismo reporte **VERIFICADO**
- **Costo de enviar 200 dólares de EE. UU. a México:** 4.54 % en promedio (9.07 dólares por 200) — **Dato de: 3.er trimestre 2025** · Fuente: Banco Mundial, Remittance Prices Worldwide (leída por el revisor independiente en la página oficial del corredor, 11 oct 2026) **VERIFICADO** (página oficial del corredor EE. UU.–México, «Total Average Third Quarter 2025: 4.54», «Total Cost (USD): 9.07»; 46 ofertas, datos del 4 al 28 ago 2025, trimestre más reciente publicado (revisor independiente, 11 oct))
- **Deuda para irse: trabajadores H-2A que pidieron préstamos para conseguir el empleo:** 62 %; 26 % pagó cuotas ilegales a reclutadores, de hasta 4,500 dólares; a 43 % le pagaron menos de lo prometido — **Dato de: 2020: encuesta a 100 personas, no es dato nacional** · Fuente: Centro de los Derechos del Migrante, Ripe for Reform / Tiempo de Reforma **SECUNDARIA** (organización civil seria; muestra no representativa)

5. Contexto propio del curso: temporadas y zonas

- **Duración del contrato PTAT:** Mínimo 240 horas en 6 semanas o menos; máximo 8 meses; regreso a más tardar el 15 de diciembre — **Dato de: 2026** · Fuente: Contrato SAWP-México 2026 (ya está en el curso) **Ya en el curso**
- **Costos del PTAT:** Avión pagado por el empleador, que recupera hasta 50 % por descuentos con tope; vivienda sin costo, salvo en Columbia Británica (hasta 5.99 dólares canadienses por día y 923.82 en total en 2026) — **Dato de: 2026** · Fuente: Contrato SAWP-México 2026 **Ya en el curso**
- **Costos a cargo del empleador H-2A:** Reclutamiento, certificación, vivienda y transporte; viaje de ida reembolsado al cumplir 50 % del contrato — **Dato de: regla vigente en 2026 (20 CFR 655.122 y 655.135; IRS, Publicación 5144)** · Fuente: DOL **Ya en el curso**
- **Impuestos H-2A:** Sin Seguro Social ni Medicare; sin retención federal obligatoria; el impuesto sobre la renta sí aplica; puede corresponder la declaración 1040-NR — **Dato de: regla vigente en 2026 (20 CFR 655.122 y 655.135; IRS, Publicación 5144)** · Fuente: IRS **Ya en el curso**
- **Estados mexicanos de origen:** PTAT: EDOMEX, Michoacán, Veracruz y Puebla. H-2A: regiones de migración histórica — **Dato de: 2025** · Fuente: STPS 2025; Hernández León 2025 **SECUNDARIA**

Datos del texto de la ficha de población (ingreso, salud y retiro)

- **Salario mínimo de Ontario:** 17.95 dólares canadienses por hora desde el 1 oct 2026 (vigente); 17.60 en la temporada 2026, desde el 1 oct 2025 — **Dato de: 2025–2026** · Fuente: Gobierno de Ontario (ontario.ca) **VERIFICADO**
- **Cotizaciones en Canadá:** CPP 5.95 % (exentos los primeros 3,500 dólares canadienses al año) y EI 1.63 % — **Dato de: 2026** · Fuente: Agencia de Ingresos de Canadá (CRA) **VERIFICADO**
- **Tarifas H-2A, promedio simple de las 54 tarifas de la hoja del DOL (50 estados, D. C. y territorios):** nivel I 12.31 y nivel II 16.07 dólares por hora, ya con el descuento por vivienda; metodología declarada ilegal por un juez el 26 ago 2026, tarifas vigentes hasta que el DOL publique otras — **Dato de: 2026–2027** · Fuente: DOL, Federal Register, 3 ago 2026 **ESTIMADO**
- **Ingreso bruto de una temporada PTAT de referencia:** 17.60 × 45 horas × 20 semanas = 15,840 dólares canadienses — **Dato de: temporada 2026** · Fuente: cálculo con el mínimo de Ontario **ESTIMADO**
- **Piso del contrato PTAT:** 240 horas en 6 semanas × 17.60 = 4,224 dólares canadienses brutos — **Dato de: 2026** · Fuente: Contrato SAWP-México 2026 y mínimo de Ontario **CÁLCULO**
- **Garantía de la visa H-2A:** 3/4 de las horas del contrato — **Dato de: regla vigente en 2026 (20 CFR 655.122 y 655.135; IRS, Publicación 5144)** · Fuente: DOL **VERIFICADO**
- **Muertes laborales en EE. UU.:** agricultura, forestal y pesca, 20 por cada 100,000 trabajadores de tiempo completo; todas las industrias, 3.6 — **Dato de: 2021** · Fuente: NIOSH/CDC **VERIFICADO**

- **Convenio de seguridad social México-Canadá:**
permite sumar periodos cotizados para el CPP —
Dato de: vigente desde 1996 · Fuente: DOF y
Gobierno de Canadá **Ya en el curso**