

DECISIONES INTELIGENTES SOBRE TU DINERO

Tu Regreso

Tu Dinero, Tu Futuro

Programa híbrido para personas mexicanas que regresan de Estados Unidos, por deportación o por decisión propia, y para sus familias. También existe en inglés como «Back Home, Your Money, Your Future», con los mismos módulos y casos. Esta ficha explica por qué existe, a quién va dirigido y cómo cada módulo responde a su realidad.

 **Regreso de Estados Unidos** **En línea y 1 sesión presencial de 3 horas** **8 módulos y 24 lecciones** **En español y en inglés****1**

El regreso en ocho cifras

Fuentes: Presidencia de la República, 14 de agosto de 2026; INEGI, Censo 2020; CONASAMI, 2026; Banxico, 2025; RENAPO.

271,193

repatriaciones de mexicanos del 20 de enero de 2025 al 13 de agosto de 2026

171,508

de ellas fueron por tierra y 99,685 por avión

180,042

tarjetas Bienestar Paisano entregadas al llegar

2,000

pesos tiene la tarjeta: un solo pago para el traslado (2025)

98,698

afiliaciones al IMSS al llegar (corte de marzo de 2026)

797,266

personas nacidas en EE. UU. viven en México (2020)

315.04

pesos por día: salario mínimo de 2026; unos 2,205 por semana con el séptimo día

62,472 millones

de dólares en remesas a México en 2025: el dinero que deja de llegar cuando alguien regresa

2

Sin papeles mexicanos, todo lo demás se detiene

Fuentes: DOF, 23 de marzo de 2021; reglas de la CURP y RENAPO; INEGI, Censo 2020; Ley General de Educación, art. 9, fr. IX; SEP, Normas de Control Escolar, norma 15^a.

Solo si no hay

sirve la constancia de repatriación del identificación temporal

365 días

dura la CURP temporal que se tramita con esa constancia

797,266

personas nacidas en EE. UU. viven en México; muchas necesitan acta mexicana y CURP para sus trámites. La escuela no debe negarles la inscripción por no tenerlas

Sin CURP, acta e INE es difícil abrir una cuenta o cobrar un apoyo, y los trámites de los hijos se complican, aunque la escuela no debe negarles la inscripción. Por eso el curso empieza por los papeles y la doble nacionalidad de los hijos.

3

El apoyo al llegar es de una sola vez, no mensual

Fuente: Presidencia de la República, programa «México te abraza» (16 de junio de 2025 y corte del 14 de agosto de 2026).

2,000

pesos en la tarjeta Bienestar Paisano,
un solo pago

180,042

tarjetas entregadas

98,698

afiliaciones al IMSS al llegar (marzo
de 2026)

Con el salario mínimo de 2026, 2,000 pesos son menos de una semana de trabajo. El curso ayuda a hacer el presupuesto de los primeros 90 días en pesos y a no endeudarse para empezar.

4

El dinero que se quedó en Estados Unidos muchas veces todavía se puede reclamar

Fuente: IRS, reglas de la declaración anual.

15 de abril

es la fecha límite de la declaración
de impuestos de cada año

3 años

hay para pedir un reembolso de
impuestos retenidos

Desde México

también se puede presentar la
declaración

El último sueldo, la cuenta de banco, los impuestos retenidos y el 401(k) no se pierden solo por regresar, pero cada uno tiene sus plazos y requisitos, y retirar el 401(k) antes de tiempo tiene impuestos y penalizaciones. El curso enseña qué se puede pedir y a quién acudir; no hay una cifra oficial de cuánto dinero se queda allá.

5 **Lo que falta, según la evidencia oficial**

Reglas y cifras oficiales; no hay porcentajes publicados del ingreso ni del ahorro de quienes regresan.

2,000 Presupuesto en pesos pesos de apoyo, una sola vez	365 días Papeles definitivos dura la CURP temporal	0 Historial de crédito en México el de EE. UU. no cuenta aquí: se empieza desde cero
3 años Recuperar impuestos plazo para pedir un reembolso	Sin dato Afore y semanas no hay cifra de cuántos regresan con Afore	Sin dato Trabajo con prestaciones no hay cifra oficial del ingreso de quien regresa

6 **A quién va dirigido**

El programa atiende el regreso, sea por deportación o por decisión propia, y a la familia que lo vive.

Núcleo del programa Personas mexicanas que regresan de Estados Unidos Deportadas o por decisión propia. Sus retos son sacar sus papeles, abrir una cuenta, empezar un historial de crédito, recuperar lo que dejaron allá, encontrar su Afore, hacer cuentas en pesos y no caer en fraudes.	También es para ellos Su familia, incluidos los hijos nacidos en EE. UU. Quien recibía la remesa y ahora ajusta el gasto de la casa. Quienes crecieron allá pueden tomarlo en inglés (Back Home).	Fuera del núcleo Quien vive en Estados Unidos y no piensa regresar Para esa situación está el programa Tu Dinero, Tu Familia, Tu Futuro, pensado para personas migrantes latinas en California.
---	---	---

7 **Del dato a la decisión: nivel, formato y temas**

Cómo la evidencia definió el diseño del curso.

271,193 repatriaciones en unos 19 meses (del 20 de enero de 2025 al 13 de agosto de 2026), muchas sin aviso y sin papeles mexicanos a la mano.	→	Primero, los papeles El módulo 1 es constancia, CURP, acta, INE y doble nacionalidad de los hijos.
797,266 personas nacidas en EE. UU. viven en México; varias leen mejor en inglés.	→	Dos versiones Tu Regreso en español y Back Home en inglés, con los mismos módulos y casos.

Sin dato

oficial de escolaridad ni de ingreso de quien regresa.



Para empezar de nuevo en México: papeles, cuenta y crédito desde cero, con lenguaje sencillo

Lecciones de 5 a 10 minutos, con casos de la vida diaria.

2,000

pesos de apoyo y los primeros días con muchos trámites.



Formato híbrido

Una sesión presencial de 3 horas para papeles, cuenta, lo que quedó allá y la Afore; el resto, en línea a su ritmo.

8

El camino del curso: cada módulo responde a un dato real

Lo que se aprende, por qué hace falta y lo que cada persona busca medir. Donde no hay cifra oficial, se dice.



Módulo 1 • Tus papeles • Sesión presencial

DATO REAL

271,193 repatriaciones del 20 de enero de 2025 al 13 de agosto de 2026; la constancia del INM sirve como identificación temporal solo si no hay otra.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Tener CURP, INE y acta en 30 días, y la doble nacionalidad de los hijos en trámite.



Módulo 2 • Tu cuenta en México • Sesión presencial

DATO REAL

La tarjeta Bienestar Paisano trae 2,000 pesos, un solo pago (2025).

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Una cuenta sin comisiones y reclamar en las primeras horas un cargo que no se reconoce.



Módulo 3 • Crédito desde cero

DATO REAL

El historial de crédito de EE. UU. no cuenta en México; la CONDUSEF alerta de apps de préstamo sin registro.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Empezar con un límite chico y evitar las apps sin registro.



Módulo 4 • Lo que dejaste en Estados Unidos • Sesión presencial

DATO REAL

No hay cifra del dinero que se queda allá; el reembolso de impuestos se puede pedir hasta 3 años después y desde fuera de EE. UU.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Hacer la gestión del último pago, la cuenta o el reembolso (la gestión no garantiza que se recupere).



Módulo 5 • Tu Afore, tu IMSS y tus semanas • Sesión presencial

DATO REAL

No hay cifra de cuántas personas regresan con una Afore abierta.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Encontrar su Afore y sus semanas cotizadas con la CURP.



Módulo 6 · Tus primeros 90 días

DATO REAL

Salario mínimo de 315.04 pesos por día en 2026; las remesas a México sumaron 62,472 millones de dólares en 2025.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Un presupuesto en pesos para 90 días y un límite a los préstamos a la familia.



Módulo 7 · Trabajo o negocio con lo que sabes hacer

DATO REAL

Un estudio académico (Carrillo, 2025) encontró peores condiciones de trabajo para las personas deportadas que para quienes regresan por decisión propia.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

Comparar ofertas por sus prestaciones y probar un negocio en pequeño antes de invertir todo.



Módulo 8 · Que no te engañen al regresar · Sesión presencial

DATO REAL

Los trámites de los centros de atención no tienen costo (Segob y RENAPO); no hay cifra de gestores falsos ni de extorsiones a esta población.

LO QUE SE BUSCA MEDIR

No entregar papeles originales a nadie, colgar ante una extorsión y llamar al 089 para denunciar; plan de una página.

Recursos y actividades complementarias al aprendizaje

Acompañan las lecciones y no llevan calificación; solo se califican las 8 autoevaluaciones de los módulos, con 70 % o más.

Bienvenida y diagnóstico

Encuesta de inicio y diagnóstico de 16 preguntas para saber de dónde parte cada persona.

Práctica de cada lección

«¿Qué harías?», «Repasa», ejercicio con sus números y compromiso; intentos ilimitados.

Programas y apoyos

Sección aparte con «México te abraza», pensiones, becas y otros programas; las lecciones remiten a ella.

Libro de apoyo e «Ir a fondo»

Casos, prácticas, glosario, dónde pedir ayuda y lecturas para profundizar.

Sesión presencial de 3 horas

Papeles, cuenta, lo que quedó allá, la Afore y cómo evitar engaños, con la CURP consultada en vivo.

Encuesta final

Constancia: 8 autoevaluaciones aprobadas y encuesta final.

9 Los personajes: ejemplos con los datos reales del regreso

Cada personaje se compara con el apoyo, el salario o la cifra oficial que le corresponde. Son personajes de ejemplo, no personas reales.

Don Rafa
Deportado tras 18 años en Texas · Michoacán

2,000
pesos en su tarjeta al llegar

2,000
pesos: el apoyo oficial de 2025

Su historia trata de los papeles, el dinero que dejó en Texas y su Afore.

Memo
Llegó a EE. UU. a los 6 años · Puebla

2,400
pesos por semana con IMSS: su oferta

2,205
pesos: una semana al mínimo de 2026

Gana unos 9 % más que el mínimo. Su historia trata de hacer cuentas en pesos y del crédito desde cero.

Lupita
Regresó por decisión propia · Guanajuato

2
hijos nacidos en EE. UU.

797,266
personas nacidas en EE. UU. viven en México

Su historia trata de la doble nacionalidad, las apps de préstamo y probar un negocio sin arriesgarlo todo.

Chayo
Recibía remesas · Oaxaca

300
dólares al mes que recibía

394
dólares: remesa promedio por envío (Banxico)

Su esposo acaba de regresar. Su historia trata de ajustar la casa cuando se acaba la remesa.

10 Áreas de oportunidad adicionales a este curso

Necesidades reales de la población que van más allá de lo que ofrece este curso.



Salud emocional
Después de una deportación. El curso trata el dinero, no es terapia. La Línea de la Vida atiende en el 800 911 2000.



Familia allá
La familia que se quedó en Estados Unidos: poderes notariales, custodia y envío de dinero de México hacia allá.



Certificar
Certificar lo que sabe hacer con un estándar de competencia oficial, para buscar trabajo con más respaldo.

F Fuentes principales

- Presidencia de la República, «México te abraza», 16 de junio de 2025 y corte del 14 de agosto de 2026.
- INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020. CONASAMI, salarios mínimos 2026 (DOF, 9 de diciembre de 2025). Banxico, Sistema de Información Económica, remesas 2025.
- DOF, 23 de marzo de 2021 (constancia de repatriación); reglas de la CURP y RENAPO. IRS, reglas de la declaración anual.

Esta ficha describe el programa y la realidad de su población con datos públicos. Es información general: no es asesoría financiera, fiscal, migratoria ni legal, y no garantiza resultados. Las cifras de los ejemplos son promedios o estimaciones; cada caso depende de sus papeles, su trabajo y lo que dejó en Estados Unidos.

Ficha revisada cifra por cifra por un revisor independiente.



Anexo • Datos de origen

Cada viñeta indica el dato, la fecha o el periodo al que corresponde y el documento del que proviene. La etiqueta final señala si se verificó en el documento oficial, si es un cálculo propio con cifras oficiales o si proviene de una fuente secundaria. No se incluyen los datos que no se encontraron.

1. Quién es la población

- **Repatriaciones desde el 20 de enero de 2025:** 271,193 (171,508 por tierra y 99,685 por avión) al 13 ago 2026 — **Dato de: 2025–2026** · Fuente: Presidencia, 14 ago 2026 **VERIFICADO**
- **Personas nacidas en EE. UU. que viven en México (incluye a hijas e hijos de personas que regresan):** 797,266 — **Dato de: 2020** · Fuente: INEGI, Censo 2020 **VERIFICADO**

2. Situación económica

- **Apoyo al llegar («México te abraza»):** Tarjeta Bienestar Paisano con 2,000 pesos (confirmado el 16 jun 2025); 180,042 tarjetas entregadas — **Dato de: 2025–2026 (corte: 14 ago 2026)** · Fuente: Presidencia **VERIFICADO**
- **Afiliación al IMSS y chips al llegar:** 98,698 afiliaciones al IMSS y 3,665 chips — **Dato de: Al corte de marzo de 2026** · Fuente: Presidencia (cifras iguales en marzo y agosto) **VERIFICADO**
- **Inserción laboral:** Las personas deportadas tienen peores condiciones de trabajo que quienes regresan por decisión propia — **Dato de: 2025** · Fuente: Carrillo (2025), Análisis Económico (artículo académico) **SECUNDARIA**
- **Salario mínimo general:** 315.04 por día; con el séptimo día pagado, ≈2,205 por semana — **Dato de: 2026** · Fuente: DOF 9 dic 2025 **VERIFICADO**
- **Remesas a México (lo que deja de llegar):** 62,471.7 mdd en 2025 (el primer informe daba 61,791; Banxico lo revisó) — **Dato de: 2025** · Fuente: Banxico, SIE (consulta del 9 oct 2026) **VERIFICADO**
- **Historial de crédito:** El historial de EE. UU. no cuenta en México; quien regresa empieza sin historial — **Dato de: regla vigente en 2026** · Fuente: reglas de las sociedades de información crediticia **VERIFICADO como regla**

3. Vulnerabilidades

- **Llegar sin papeles mexicanos (INE, acta, CURP):** La constancia de repatriación del INM sirve como identificación temporal solo si no hay otra (DOF 23 mar 2021) y sirve para tramitar la CURP temporal (365 días). No se encontró que baste para sacar el acta — **Dato de: 2021** · Fuente: DOF; INM y RENAPO **VERIFICADO**
- **Hijas e hijos nacidos en EE. UU. sin CURP:** La falta de CURP o de documentos no debe impedir la inscripción; la escuela ubica al alumno por edad y ayuda a tramitarlos — **Dato de: Norma vigente, 2026** · Fuente: Ley General de Educación, art. 9, fr. IX (DOF, última reforma 15 ene 2026); SEP, Normas Específicas de Control Escolar de Educación Básica, norma 15ª **VERIFICADO**

Datos usados en la ficha imprimible

- **Declaración de impuestos en EE. UU.:** fecha límite, 15 de abril; el reembolso se puede pedir hasta 3 años después; se puede declarar desde fuera de EE. UU. — **Dato de: reglas vigentes en 2026** · Fuente: IRS **VERIFICADO**
- **Remesa promedio por envío a México:** 394 dólares — **Dato de: 2025** · Fuente: Banxico, SIE, serie CA11 **VERIFICADO**